

7. Guanti:



I guanti non sostituiscono la necessità di lavare le mani con un prodotto a base alcolica o con acqua e sapone (IB).

I guanti proteggono il personale dal sangue e dai fluidi corporei, dalla cute non integra e dalle membrane mucose (IC).

Togli i guanti dopo aver prestato assistenza ad un paziente. Non usare lo stesso paio di guanti per più di un paziente (IB).

Cambia o togli i guanti spostandoti da un sito corporeo contaminato ad uno pulito sullo stesso paziente (II).

Evita di riutilizzare i guanti (IB).

Guarda il foglio informativo "Uso dei guanti".

<http://www.who.int/patientsafety/challenge/en/>

8. Lavaggio chirurgico:



Se le mani sono visibilmente sporche, lavale con acqua e sapone (II).

Togli i gioielli (IB).

Prima di indossare i guanti sterili usa un sapone con antisettico o un prodotto a base alcolica (II).

Attieniti alla tecnica corretta.

Quando usi il sapone con atisettico, friziona per 2-5 minuti come raccomandato dal produttore (IB).

Quando usi un prodotto a base alcolica, segui le raccomandazioni del produttore utilizzando una quantità sufficiente per coprire le mani e gli avambracci durante la frizione.

Lascia asciugare perfettamente prima di indossare i guanti (IB).

Non praticare mai in sequenza il lavaggio con acqua e sapone (con o senza antisettico) e la frizione con il prodotto a base alcolica (II).

9. Unghie:



Non indossare unghie artificiali durante il contatto diretto con il paziente (IA).

Mantieni corte le unghie (0.5 cm) (II).

Raccomandazioni:

CATEGORIA IA:

Fortemente raccomandate per l'implementazione e supportate da studi sperimentali, clinici ed epidemiologici ben disegnati.

CATEGORIA IB:

Fortemente raccomandate per l'implementazione e supportate da studi sperimentali ed epidemiologici, clinici e da un forte razionale teorico.

CATEGORIA IC:

Richieste per l'implementazione da standard, regolamenti o leggi.

CATEGORIA II:

Suggerite per l'implementazione e supportate da studi clinici o epidemiologici suggestivi o da un razionale teorico o dal consenso di un panel di esperti.

Per visionare le Linee Guida complete e il sunto operativo consultare il sito: www.who.int/gpsc/en/index.html

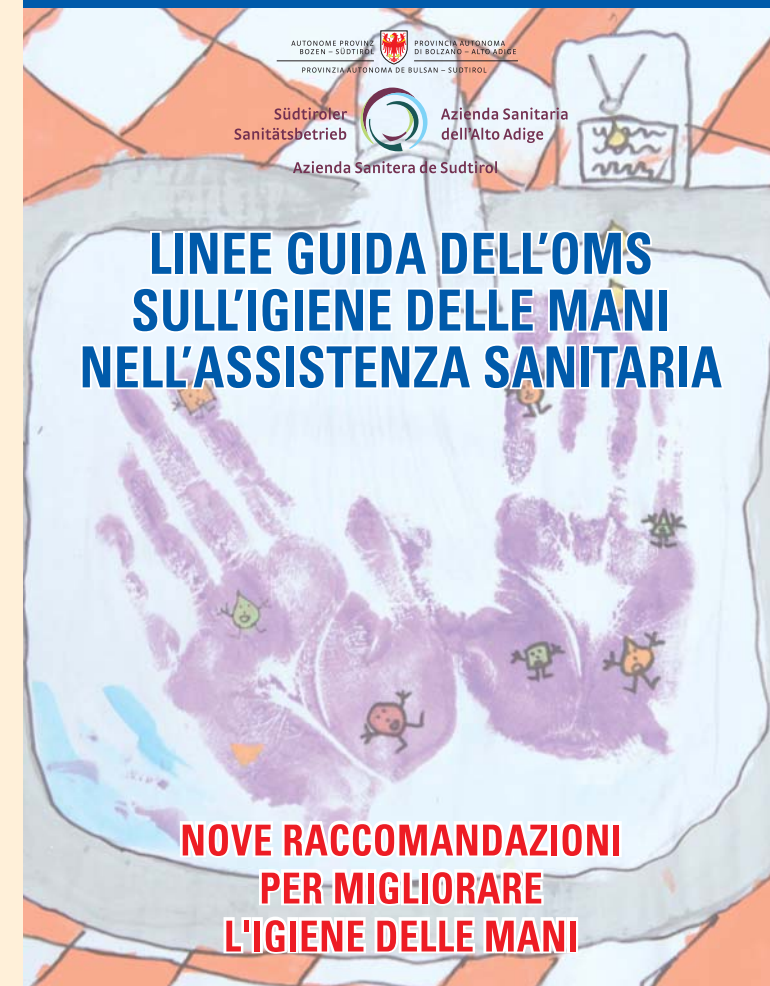
Il presente documento fa riferimento ad un documento informativo in lingua italiana distribuito nella campagna "Mani pulite sono mani più sicure" dell'Organizzazione Mondiale della Sanità in collaborazione con il Ministero della Salute avente lo stesso contenuto e rispetto al quale è stata modificata la veste grafica della prima pagina.

Di conseguenza non si tratta di un documento ufficiale dell'OMS.

In ogni caso il lettore si assume la responsabilità per l'interpretazione e l'uso di questo materiale.

Il materiale informativo dell'OMS, tradotto in italiano, è scaricabile dal sito: http://www.ccm.ministerosalute.it/ccm/ccmDettaglioAltre.jsp?id=261&label=cure_sicure&men=vuoto&lingua=italiano

Revisionato: marzo 2013



Mani pulite sono mani più sicure



1. Raccomandazioni specifiche per la Direzione della struttura:

MULTI
MODAL
STRATEGY

- Accesso a lavandini e ai mezzi per poter effettuare il lavaggio delle mani (IB);
- Un prodotto a base alcolica per frizione facilmente disponibile al letto del paziente (IA);
- Prodotti alternativi per il personale con allergie o reazioni avverse e creme per la cura della pelle.

L'aderenza all'igiene delle mani è una priorità per la struttura e richiede una leadership appropriata, un supporto amministrativo e risorse economiche a disposizione (IB).

STRATEGIA DI IMPLEMENTAZIONE

Un programma multidisciplinare e multimodale per migliorare l'aderenza degli operatori sanitari alle pratiche raccomandate di igiene delle mani (IB).

2. Educazione e motivazione del personale:



Per migliorare la pratica è essenziale modificare i comportamenti.

Le strategie multimodali sono l'approccio più efficace per migliorare l'igiene delle mani. Partecipa attivamente ai programmi avviati nella tua struttura.

Sii consapevole di quanto le mani si contaminano facilmente e rapidamente durante l'attività assistenziale (II).

Partecipa al monitoraggio dell'adesione del personale ed alla restituzione delle informazioni (IA).

Incoraggia la collaborazione del paziente per promuovere l'igiene delle mani (II).

3. La scelta del prodotto a base alcolica:



I prodotti devono essere efficaci e avere una bassa probabilità di causare irritazione (IB).

Il personale dovrebbe partecipare alla scelta del prodotto, valutando la sensazione, il profumo e la tollerabilità cutanea (IB).

I dispensatori di prodotto a base alcolica dovrebbero essere disponibili nei singoli luoghi di cura (IB).

I dispensatori devono funzionare regolarmente.

4. Cura della pelle:



Per ridurre il rischio di dermatiti irritative da contatto, usare creme e lozioni per la cura delle mani (IA).

Il personale che presenta allergie o reazioni avverse dovrebbe usare prodotti alternativi (II).

5. Quando:

Lavaggio delle mani:

Lavati con acqua e sapone, quando le mani sono visibilmente sporche o se è avvenuta un'esposizione a microbi sporiformi (es. Clostridium difficile) (1B) o dopo aver utilizzato il bagno (II).

Usa un prodotto a base alcolica nelle altre situazioni (1A).



Disinfezione igienica delle mani:

- PRIMA del contatto col paziente (IB);
- PRIMA di una manovra asettica, p. es. prima di maneggiare un presidio invasivo (IB);
- DOPO una esposizione a rischio ad un liquido corporeo, p.es. secreti, escreti, mucose, medicazioni di ferite (IA);
- DOPO il contatto con il paziente (IB);
- DOPO il contatto con ciò che sta attorno al paziente (IB).

6. Come:



Lavaggio con acqua e sapone:

bagna le mani con l'acqua e poi applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani. Assicurati che le mani siano asciutte e le salviette non vengano utilizzate più volte o da più persone.

Acqua: le strutture devono assicurare che sia disponibile l'acqua per l'igiene delle mani, ma nelle situazioni in cui non è agevole l'accesso ai lavandini, è prioritario rendere disponibile un prodotto a base alcolica per frizione.

Disinfezione igienica delle mani con un prodotto a base alcolica:

versa nel palmo della mano una quantità di prodotto a base alcolica sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani; friziona insieme fino a quando le mani sono asciutte.