



Petra Zublasing
Campionessa mondiale di carabina 10 metri

I virus del papilloma umano (HPV) si trasmettono per contatto sessuale e possono dare origine a tumori del tratto anogenitale

Proteggiti in tempo!

I papillomavirus (HPV)

I virus del **papilloma umano** (papillomavirus o HPV) sono virus comuni e diffusi che si trasmettono per contatto sessuale.

Alcuni di questi possono causare tumori.

L'uso del preservativo, fondamentale per la prevenzione di molte malattie sessualmente trasmesse, riduce il rischio di contrarre l'HPV, ma non lo elimina.

L'HPV colpisce sia donne che uomini; in media, 7 persone su 10 sessualmente attive incontreranno questo virus nel corso della loro vita.

Nella **popolazione femminile** il rischio di contagio è più elevato fino ai 20 anni, ma permane anche successivamente.

La maggioranza delle infezioni si risolve entro uno-due anni, ma se l'infezione persiste può provocare lesioni precancerose, che col passare degli anni si trasformano in carcinoma invasivo.

Nei **maschi** l'evoluzione neoplastica è più rara rispetto alle femmine, anche se essi contraggono l'HPV in misura superiore, lo eliminano e si reinfectano più rapidamente a tutte le età.

I condilomi (verruche) genitali sono in aumento e colpiscono maggiormente i giovani.

Le malattie da HPV

Esistono molti tipi di HPV, alcuni di questi possono causare patologie tumorali, quali il cancro del collo dell'utero, della vulva, della vagina, il tumore del pene, dell'ano, dell'orofaringe.

Altri sono invece responsabili dei condilomi genitali.

Tra le numerose patologie tumorali causate da HPV il cancro del collo dell'utero è quella più impattante: dopo il cancro della mammella, il tumore del collo dell'utero è la neoplasia più diffusa in Europa nelle donne dai 15 ai 44 anni.

Per saperne di più
MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE

www.asdaa.it/prevenzione-mst

Come difendersi dall'HPV?

- Usa sempre il preservativo nei rapporti sessuali occasionali
- Se sei donna, dai 25 anni in poi esegui il PAP-test ogni 3 anni per individuare precocemente eventuali lesioni precancerose
- Proteggiti con la vaccinazione

Perché vaccinarsi?

La vaccinazione rappresenta l'arma più efficace di prevenzione contro il cancro del collo dell'utero, della vulva, della vagina, dell'ano e contro i condilomi genitali.

La vaccinazione si è dimostrata efficace e ben tollerata, può essere somministrata sia alle femmine che ai maschi a partire dai 9 anni di età.

“ **Vaccinare in un'età in cui presumibilmente l'attività sessuale non è ancora iniziata vuol dire sfruttare la massima efficacia della vaccinazione.** ”

L'offerta vaccinale in Alto Adige

L'Azienda sanitaria offre **gratuitamente** il vaccino a tutte le ragazze dagli 11 ai 17 anni.

Tutte le undicenni sono invitate attivamente alla vaccinazione tramite lettera personalizzata.

La vaccinazione precoce, vale a dire prima dell'inizio dell'attività sessuale, è fortemente consigliata.

Le donne di età compresa fra i 18 e i 45 anni ed i maschi dagli 11 ai 26 anni possono ricevere la vaccinazione ad un prezzo agevolato.

Per maggiori informazioni sulla **vaccinazione** rivolgiti ai Servizi Igiene e Sanità Pubblica dell'Azienda Sanitaria:

Bolzano	0471 909 227
Bressanone	0472 812 460
Brunico	0474 586 542
Merano	0473 251 826

HPV kannst du besiegen!

Anton Bernard - Hockey Club Bozen

Humane Papillomaviren (HPV) werden durch sexuelle Kontakte übertragen und können Auslöser für Tumoren im Anal- und Genitalbereich sein

Schütze dich rechtzeitig!

Humane Papillomaviren (HPV)

Humane Papillomaviren sind eine weitverbreitete Virenart, die durch sexuelle Kontakte übertragen wird. Einige dieser Virenarten sind an der Entstehung von Tumoren beteiligt. Um sich vor der Übertragung von Geschlechtskrankheiten bestmöglich zu schützen, ist die Benutzung eines Präservativs ratsam. Die Verwendung eines Kondoms beugt der Übertragung von Geschlechtskrankheiten vor, vermindert auch das Risiko einer Infektion durch Humane Papillomaviren, schaltet es aber nicht vollständig aus. Humane Papillomaviren befallen Frauen und Männer, im Durchschnitt infizieren sich sieben von zehn sexuell aktiven Personen im Laufe ihres Lebens.

In der **weiblichen Bevölkerung** ist das Risiko einer HPV-Infektion bis zum 20. Lebensjahr am höchsten, bleibt aber auch danach noch bestehen. Die meisten Infektionen heilen innerhalb von ein bis zwei Jahren von selbst aus. Geschieht das nicht, können sich im Laufe von vielen Jahren Krebszellen entwickeln.

Bei **Männern** kommt es seltener zu einer Tumorentwicklung als bei Frauen; obwohl sich Männer häufiger mit HPV infizieren, werden sie in jedem Alter die Viren schneller los und stecken sich wieder an. Insgesamt nimmt in letzter Zeit die Häufigkeit von virenverursachten Hautwucherungen (Warzen) zu - vor allem bei jungen Menschen.

Durch HPV verursachte Erkrankungen

Es gibt viele Arten von HP-Viren. Einige davon können Gebärmutterhals-, Scheiden- oder Schamlippenkrebs auslösen, aber auch Tumoren am Anus, Penis und Mundrachen. Andere HPV-Arten sind wiederum für Hautveränderungen im Genitalbereich verantwortlich. Unter den zahlreichen von HP-Viren verursachten Tumoren ist der Gebärmutterhalskrebs derjenige mit der größten Tragweite: Nach dem Brustkrebs ist dies in Europa die häufigste Krebserkrankung bei Frauen zwischen 15 und 44 Jahren.

Mehr Infos
SEXUELL ÜBERTRAGBARE ERKRANKUNGEN

www.sabes.it/vorsorge-std

Wie kann man sich vor HPV schützen?

- Bei jedem Risikogeschlechtsverkehr ein Kondom benutzen
- Frauen über 25 sollten sich alle drei Jahre einem Pap-Test unterziehen
- Sich durch eine Impfung schützen

Warum sollte man sich impfen lassen?

Die Impfung hat sich als wirksamste Vorbeugungsmaßnahme gegen Gebärmutterhals-, Schamlippen- und Scheidenkrebs sowie gegen Tumoren am Anus und Hautveränderungen im Genitalbereich erwiesen. Sie **ist gut verträglich** und kann Mädchen und Jungen ab einem Alter von neun Jahren verabreicht werden.

“**Erfolgt die Impfung vor Beginn der sexuellen Aktivität, entfaltet sie die größte Wirksamkeit.**”

Impfangebot in Südtirol

Der Sanitätsbetrieb bietet allen Mädchen von 11 bis 17 Jahren die Impfung **kostenlos an**.

Mit einem persönlichen Brief werden alle elfjährigen Mädchen aufgefordert, sich dieser Impfung zu unterziehen.

Eine vorzeitige Impfung, also vor dem Beginn der sexuellen Tätigkeit, wird dringend empfohlen.

Frauen im Alter von 18 bis 45 Jahren und Männer zwischen 11 und 26 Jahren können sich ebenfalls zu einem vergünstigten Preis impfen lassen.

Für mehr Informationen zur **Impfung** wenden Sie sich bitte an die Dienste für Hygiene und öffentliche Gesundheit des Sanitätsbetriebes:

Bozen
Brixen
Bruneck
Meran

0471 909 227
0472 812 460
0474 586 542
0473 251 826