

PROVINCIA AUTONOMA DE BOLZANO-ALTO ADIGE	DISTRITO SANITARIO DE BOLZANO
Servicio Sanitario del Alto Adige	Servicio Neumológico

Médico Jefe Dr. Paolo PRETTO

BOLZANO – Piazza L.Cadonna 12-Tel.0471/909600-Fax 909603

BRUNICO - Via Andreas Hofer 25 - Tel. 0474 586240

EGNA - Piazza Bonatti 1 - Tel. 0471 829255

MERANO - Via Rossini 1 - Tel. 0473 251380

SILANDRO - Via Ospedale 3 - Tel. 0473 735140

BRESSANONE – Via Dante 51 – Tel. 0472 813090

NOTA INFORMATIVA SOBRE LA TUBERCULOSIS

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa provocada por bacilos.

Infecta sobre todo los pulmones, pero también otros órganos como los riñones, las meninges, los ganglios linfáticos y los huesos. La enfermedad afecta hoy en día especialmente a la población de edad avanzada, pero puede aparecer a cualquier edad, incluso si se presenta sólo una debilidad temporal del sistema inmunitario.

¿Cómo se produce el contagio?

El contagio se produce casi siempre a través de la inhalación de pequeñas gotas de saliva que contienen bacilos, que libera el enfermo a través de la tos, hablando, etc. La tuberculosis no se puede transmitir a través de objetos como prendas de vestir, mantas, tazas, etc.

Los bacilos inhalados llegan a los pulmones a través de las vías respiratorias, donde causan inicialmente una pequeña infección sin síntomas, que normalmente se cura de forma espontánea.

Después de este primer contacto, los bacilos inactivos pueden sobrevivir durante años y son controlados por el sistema inmunitario. En casos especiales (por ejemplo en pacientes inmunodeprimidos) se puede desarrollar la tuberculosis incluso después de muchos años del primer contacto.

¿Qué síntomas pueden determinar la tuberculosis?

Esto depende del órgano afectado. Dado que la tuberculosis golpea principalmente los pulmones, se manifiestan los siguientes síntomas:

- tos persistente (durante semanas y meses)
- fiebre intermitente por las tardes, no elevada
- Sudoración nocturna
- Sangre en la expectoración
- Debilidad y cansancio
- Falta de apetito
- Pérdida de peso

¿Cómo se cura la tuberculosis?

Si la tuberculosis no se cura adecuadamente puede convertirse en un enfermedad grave y peligrosa, pero hoy en día mediante un tratamiento correcto es perfectamente curable.

El tratamiento se puede llevar a cabo en casa a excepción de los casos más graves e infecciosos.

El tratamiento dura al menos 6 meses. Los fármacos se toman en forma de comprimidos salvo alguna excepción.

En los casos más leves y no contagiosos el paciente puede, tras un periodo de convalecencia, retomar su actividad laboral, continuando con la terapia contra la tuberculosis. La incapacidad para trabajar en los casos más contagiosos y graves dura varios meses.

Durante el tratamiento es extremadamente importante que se sigan con precisión las indicaciones del médico. Si la terapia se modifica de forma arbitraria por el paciente, o no se toma regularmente, los agentes patógenos pueden volverse resistentes a la terapia, retrasándose o empeorándose de esta forma la curación.

¿Cómo se puede prevenir la tuberculosis?

La principal medida de prevención consiste en encontrar lo antes posible la fuente de contagio, y curarla, para poder eliminar así el riesgo de contagio.

Por lo tanto los pacientes con los síntomas anteriormente indicados, sobre todo en caso de tos persistente, deberían siempre ser controlados por un médico especialista.

Si se verifica un caso de tuberculosis es necesario que las personas que estén en contacto con el enfermo se sometan a controles preventivos (prueba de la tuberculina, radiografía del tórax) para detectar a tiempo un contagio ya producido y para introducir las medidas adecuadas para evitar el desarrollo de la enfermedad.

El Médico Jefe
Dr. Paolo Pretto

La Asistente Sanitaria
La enfermera