

## **NOTA INFORMATIVA SOBRE A TUBERCULOSE**

### *O que é a tuberculose?*

A tuberculose é uma doença infecciosa provocada pelo *Mycobacterium tuberculosis*, também conhecido como bacilo-de-koch.

A doença infecta principalmente os pulmões mas, também outros órgãos como os rins, as meninges, os glândulos linfáticos e os ossos. A doença afeta nos dias de hoje particularmente a população de idade avançada, mas pode surgir em qualquer idade, mesmo se é somente um enfraquecimento temporário do sistema imunológico.

### *Como acontece o contágio?*

O contágio acontece quase sempre através da inalação de pequenas gotas de saliva, contendo bacilos, que são liberados do doente através da tosse, falando, etc. A tuberculose não é transmitida através de objetos como roupas, cobertas, xícaras, etc.

Os bacilos inalados chegam aos pulmões através das vias respiratórias, onde causam inicialmente uma pequena infecção sem sintomas, que normalmente sara espontaneamente.

Depois desse primeiro contato, os bacilos inativos podem sobreviver por anos e vêm controlados do sistema imunológico. Nos casos particulares (por exemplo em pacientes imunodeprimidos) pode desenvolver a doença também depois de muitos anos do primeiro contato.

### *Quais os sintomas podem determinar a tuberculose?*

Tudo depende do órgão atingido. Uma vez que a tuberculose atinge em maior parte os pulmões, se manifestam os seguintes sintomas:

- tosse persistente (durante semanas e meses)
- febre intermitente durante a tarde, não elevada
- sudorese durante as horas noturnas
- sangue no escarro
- fraqueza e fadiga
- falta de apetite
- perda de peso.

### *Como se cura a tuberculose?*

Se a tuberculose não for curada adequadamente poderá tornar-se uma doença grave e perigosa, mas nos dias de hoje através uma cura correta a doença é perfeitamente curável.

O tratamento pode ser feita em casa com exceção dos casos mais graves e infecciosos.

A cura dura pelo menos 6 meses. Os remédios devem ser tomados em forma de comprimidos salvo alguma exceção.

Nos casos menos grave e não contagiosos os pacientes podem após um período de convalescença , voltar ao trabalho , continuando a terapia anti-tuberculose. A incapacidade de trabalhar nos casos mais graves dura muitos meses.

Durante a cura é extremamente importante que venham seguidos em modo correto as indicações do médico. Se a terapia for modificada pelo paciente ou não for tomada em modo regular , as bactérias podem tornar-se resistentes as terapias, com isso pode ocorrer um atraso na cura ou uma piora do paciente.

#### *Como prevenir a tuberculose?*

As principais medidas de prevenção é encontrar o mais rápido possível a fonte de contágio, de curá-la, para poder eliminar assim o risco de contágio.

Sendo assim pacientes com sintomas acima indicados , especialmente em caso de tosse persistente, devem sempre consultar um especialista.

Se comprovado um caso de tuberculose é necessario que as pessoas em contato com o doente submentan-se aos exames preventivos (teste tuberculínico, RX do peito) para encontrar em tempo se já ocorrido o contágio e para começar as medidas adequadas para evitar o desenvolvimento da doença.

O médico responsável

Dr. Paolo Pretto

O Assistente de saúde

A enfermeira