

PROVINCE AUTONOME  
DE BOLZANO-HAUT-ADIGE  
Agence Sanitaire du Haut-Adige

TERRITOIRE DE SANTÉ DE BOLZANO  
Service de Pneumologie de l'Agence Sanitaire

Chef de Service Dr. Paolo PRETTO

**BOLZANO** – Piazza L.Cadonna 12-Tél.0471/909600-Fax 909603  
**BRUNICO** - Via Andreas Hofer 25 - Tél. 0474 586240  
**EGNA** - Piazza Bonatti 1 - Tél. 0471 829255  
**MERANO** - Via Rossini 1 - Tél. 0473 251380  
**SILANDRO** - Via Ospedale 3 - Tél. 0473 735140  
**BRESSANONE** – Via Dante 51 – Tél. 0472 813090

## NOTE D'INFORMATION SUR LA TUBERCULOSE

### *Qu'est-ce que la tuberculose ?*

La tuberculose est une maladie infectieuse causée par des bacilles.

Elle affecte surtout les poumons mais également d'autres organes tels que les reins, les méninges, les glandes lymphatiques et les os. Aujourd'hui, la maladie frappe principalement les personnes âgées, mais elle peut cependant survenir à tout âge, simplement en présence d'une faiblesse du système immunitaire passagère.

### *Comment se produit la contamination ?*

La contamination se produit presque toujours par inhalation de fines gouttelettes de salive contenant des bacilles, qui sont émises par le malade qui tousse, parle, etc. La tuberculose ne peut pas se transmettre par les objets tels que vêtements, couvertures, vaisselle etc.

Les bacilles inhalés se transmettent aux poumons par les voies respiratoires, où ils provoquent au début une petite infection sans symptômes, qui habituellement guérit spontanément.

Après ce premier contact, les bacilles inactifs peuvent survivre pendant des années et ils sont contrôlés par le système immunitaire. Dans des cas particuliers (comme les patients immunodéprimés), la maladie tuberculeuse peut se développer même plusieurs années après le premier contact.

### *Quels sont les symptômes suggérant la tuberculose ?*

Cela dépend de l'organe touché. Comme la tuberculose frappe principalement les poumons, les symptômes suivant se présentent :

- toux persistante (pendant des semaines voire des mois)
- fièvre intermittente l'après-midi, peu élevée
- sueurs nocturnes
- crachats de sang
- faiblesse et fatigue
- manque d'appétit
- perte de poids

### *Comment soigne-t-on la tuberculose ?*

Si la tuberculose n'est pas soignée convenablement, elle peut devenir une maladie grave et dangereuse, mais aujourd'hui, un traitement correct permet une guérison parfaite.

Le traitement peut être suivi à la maison, à l'exception des cas les plus graves et infectieux.

Le traitement dure au moins 6 mois. Les médicaments sont pris sous forme de comprimés, sauf quelques exceptions.

Dans les cas les plus légers et non contagieux, le patient, après une période de convalescence, peut reprendre son travail, tout en continuant la thérapie antituberculeuse. Pour les formes les plus contagieuses et graves, l'inaptitude au travail dure plusieurs mois.

Pendant le traitement, il est extrêmement important de suivre scrupuleusement les indications du médecin. Si le patient modifie lui-même son traitement ou ne le suit pas régulièrement, les bactéries peuvent devenir résistantes à la thérapie et la guérison s'en trouve retardée voire compromise.

*Comment peut-on prévenir la tuberculose ?*

La principale mesure de prévention est de trouver le plus vite possible la source de la contamination, de la soigner de manière à éliminer ainsi le risque de contamination.

Les patients présentant les symptômes indiqués plus haut, surtout en cas de toux persistante, devraient donc toujours être examinés par un spécialiste.

Si un cas de tuberculose se présente, les personnes en contact avec le malade doivent se soumettre à un dépistage (test tuberculinique, radiographie thoracique) pour détecter à temps une contagion déjà survenue et mettre en place les mesures adéquates afin d'éviter le développement de la maladie.

Le Chef de Service

Dr. Paolo Pretto

L'Assistante Sanitaire

L'infirmière