



Mädchen Sprechstunde

Firstlove Ambulanz

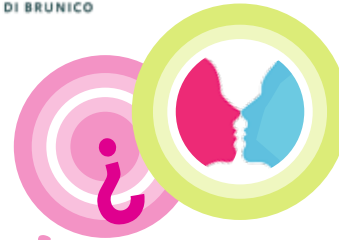
Ab November 2015 jeden Montag von 14.00 - 16.00 Uhr und ab Jänner 2016 jeden Montag & Mittwoch von 14.00 - 16.00 Uhr im Krankenhaus Innichen.

Willkommen in unserer Mädchensprechstunde!
Bitte vereinbare einen Termin unter Tel. 0474 917 160 (Vormerkzeiten: 09.00 - 14.00 Uhr).
WIR SIND FÜR DICH DA!

frauen.gesundheit pustertal
Krankenhaus Innichen



www.egal.lbz.it



Mädchen Sprechstunde

Firstlove Ambulanz



Ab November 2015 jeden Montag von 14.00 - 16.00 Uhr
Ab Jänner 2016 jeden Montag & Mittwoch von 14.00 - 16.00 Uhr
im Krankenhaus Innichen



- » Hast du Fragen über Sexualität, Liebe und Partnerschaft?
- » Möchtest du mit jemanden über deine körperlichen und seelischen Veränderungen in der Pubertät sprechen?
- » Möchtest du genaueres über Schwangerschaft, Verhütung und sexuell übertragbare Erkrankungen wissen?
- » Hast du Angst vor dem ersten Frauenarztbesuch?
- » Hast du starke Schmerzen bei der Regelblutung oder Sorgen, weil du noch keine Regelblutung hast?
- » Hast du einen Freund und hast Bedenken vor dem ersten Mal, traust dich aber nicht mit jemandem darüber zu sprechen?

Dann bist du in unserer Mädchensprechstunde genau richtig!!!

Wir nehmen uns extra viel Zeit für dich, um deine Ängste und Sorgen mit dir zu besprechen, all deine Fragen zu beantworten und mit dir zusammen Lösungswege zu finden. Egal, ob es um die anstehende Verhütung geht, um deine Periode, die erste Liebe oder um Fragen über deinen Körper. All das wird in unserer Mädchensprechstunde besprochen.

Es gibt auch viel Anschauungsmaterial, Broschüren und auch sonst noch einiges zu entdecken.



In welchem Alter soll ich das erste Mal zur Frauenärztin gehen?

Es gibt kein genaues Alter für den ersten Besuch bei der Frauenärztin. Du entscheidest selber, wann der richtige Zeitpunkt für dich gekommen ist.

Einige Gründe, weshalb du unbedingt zur Sprechstunde kommen **solltest**:

- Wenn du mit 16 Jahren noch keine Periode bekommen hast
- Wenn du starke Schmerzen bei der Regelblutung hast oder sie besonders unregelmässig ist
- wenn du ein Verhütungsmittel brauchst
- wenn du nicht weisst, ob du schwanger bist

Darf ich jemanden mitbringen?

Ja, natürlich. Freundin, Schwester, Mutter, Freund – wer dabei ist, entscheidest du. Du kannst die Sprechstunde auch gern allein besuchen. Wir Ärztinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Falls du allerdings zur Verschreibung der Pille kommst und du jünger als 16 Jahre alt bist, **sollte** dich deine Mutter/dein Vater zur Sprechstunde begleiten, wenn du jünger als 14 Jahre alt bist, **muss** deine Mutter/dein Vater dabei sein.

Muss ich mich in der Mädchensprechstunde untersuchen lassen?

Nein, eine frauenärztliche Untersuchung ist bei einem ersten Termin meistens nicht nötig, sie kann aber bei Beschwerden oder auf Wunsch durchgeführt werden.

Wir erklären dir Schritt für Schritt den Ablauf der Untersuchung und führen sie in entspannter und ruhiger Atmosphäre durch, sodass du keine Angst davor haben musst.

Was kann ich fragen?

Du kannst alles fragen, was du auf dem Herzen hast. Am besten ist es, du schreibst dir deine Fragen auf. Denn häufig vergisst man vor Aufregung einen Teil seiner Fragen.



Was will die Frauenärztin von mir wissen?

Wenn du das erste mal in die Mädchensprechstunde kommst, wird dir die Frauenärztin einige Fragen zu deiner Vorgeschichte stellen:

- Welche Krankheiten hast du in deinem Leben durchgemacht und wurdest du schon einmal operiert?
- Nimmst du regelmäßig Medikamente ein?
- Haben oder hatten deine Eltern schwere Krankheiten?
- Wann hattest du zum ersten Mal deine Menstruationsblutung?
- Wann war die letzte Blutung?
- Ist deine Blutung regelmäßig oder unregelmäßig. Führst du einen Regelkalender?
- Hast du momentan Beschwerden und wenn ja, welche?

Wie muss ich mich auf den Besuch in der Mädchensprechstunde vorbereiten?

Falls du mit Beschwerden oder dem Wunsch nach einer gynäkologischen Untersuchung in die Sprechstunde kommst ist folgendes wichtig:

- Achte bei der Terminabsprache darauf, dass du nicht genau in dieser Zeit deine Regelblutung hast.
- Ganz normales Waschen ist völlig ausreichend. Intimsprays oder Kosmetika können die zarte Haut in der Schamgegend reizen.
- Schamgefühl bei einer gynäkologischen Untersuchung ist ganz normal. Du kannst aber einen weiten Rock oder ein langes T-shirt anziehen, das du auf dem Untersuchungsstuhl anbehältst, dann fühlst du dich nicht so nackt.
- Wenn du vor oder auch während der Untersuchung Bedenken oder Angst hast oder wenn du gerne etwas erklärt haben möchtest, solltest du das jederzeit sagen.