

Tel. 0474 581370 Fax 0474 581371 labbk@sabes.it

Patienteninformation zur Durchführung der 24-h-Harnsammlung für die Bestimmung von Vanilmandelsäure und 5-Hydroxy-Indolessigsäure.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In den **4 Tagen vor** und während der Harnsammlung sind zu vermeiden:
Bananen, Nüsse, Mandeln, Ananas, Mandarinen, Stachelbeeren, Johannisbeeren, Pflaumen, Susinen, Melonen, Kiwis, Avocados, Melanzane, Kaffee, Schwarztee, Tomaten, Schokolade, vanillehaltige Nahrungsmittel, Nikotin.
- Kein Sport und starke körperliche Anstrengungen.
- Nach Möglichkeit sollten 3-4 Tage vor der Sammlung Betablocker und Diuretika, Vitamine der Gruppe B, Theophyllin, Reserpin, Methyldopa, L-Dopa, Dopamin, Histamin, Adrenalin, Aspirin, Paracetamol, Fenacetin, Acetanilide, Chlorpromazin abgesetzt werden.
- Ca-Antagonisten u. ACE-Hemmer müssen **nicht** abgesetzt werden.
Besprechen Sie dies mit Ihrem Hausarzt!

Sie erhalten bei uns im Labor ein spezielles Sammelgefäß, das eine **Säure (Salzsäure - giftig: reizt die Augen, die Atmungsorgane und die Haut) enthält. Gehen Sie vorsichtig damit um! Urinieren Sie nicht direkt in das Sammelgefäß!**

Durchführung der Sammlung:

1. Entleeren Sie am Morgen nach dem Aufstehen die Blase in die Toilette.
2. Benutzen sie zum Auffangen des nächsten Urins den Auffangbecher und geben Sie diesen Urin in den Sammelbehälter.
3. Schütten Sie den gesamten Inhalt (Säure!) aus dem Glasfläschchen in den Sammelbehälter.
4. Verschließen den Sammelbehälter gut und schwenken Sie diesen.
5. Sammeln sie jeden weiteren Urin im Auffangbecher und geben sie diesen in die Sammelflasche.
6. Lagern sie den Behälter kühl und dunkel!
7. Sammeln sie am nächsten Tag nach dem Aufstehen das letzte Mal den Urin. Die Sammlung ist beendet, bringen Sie das Sammelgefäß am selben Tag in die Blutentnahme.

Beispiel:

Montag 7.00 Uhr

Blasenentleerung auf der Toilette

Ab dann

In den Auffangbecher urinieren, den Becher in das Sammelgefäß entleeren, die Säure dazugeben und mischen

während des ganzen Tages

in den Auffangbecher urinieren, den Becher in das Sammelgefäß entleeren

während der ganzen Nacht

in den Auffangbecher urinieren, den Becher in das Sammelgefäß entleeren

Dienstag 7.00 Uhr

in den Auffangbecher urinieren, den Becher in das Sammelgefäß entleeren

Harnsammlung ist beendet!

Dienstag 8.00 Uhr

das Sammelgefäß in die Blutentnahme bringen.