

# Ernährungstherapeutische Angebote für die Frau in jeder Lebensphase



## **Begleitung von Frauen in der Schwangerschaft**

- Ernährung in der Schwangerschaft
- Ernährung bei Schwangerschaftsdiabetes
- Ernährung in der Stillzeit

## **Begleitung von Frauen in den Wechseljahren**

- Ernährung bei Osteoporose (Prävention und Therapie)
- Ernährung bei Gewichtsproblemen

## **Ernährung als bedeutsamer Teil, gesund und aktiv mit chronischen Krankheiten zu leben**

- Ernährung bei Tumorerkrankungen
- Gewichtskontrolle bei Schilddrüsen-Erkrankungen
- Beratung bei Störungen des Essverhaltens

## **Information über spezielle oder alternative Ernährungsformen**

**Jeden Donnerstag Vormittag**

**Terminvereinbarung im Sekretariat:**

**frauen.gesundheit pustertal: Tel. 0474/917160**