

# Vorsorge im Entwicklungsalter



## Unser Angebot in den Beratungsstellen

- ❖ **Beratung der Familie zu folgenden Themen**
  - ✧ Säuglingspflege
  - ✧ Handling des Kindes
  - ✧ Stillen
  - ✧ Beikost
  - ✧ Schlafen
  - ✧ Entwicklung
  - ✧ Förderung des Kindes
  - ✧ Erziehung
- ❖ **Wachstums und Entwicklungskontrollen**
- ❖ **Geschützte Entlassungen**
  - ✧ Neugeborenenstation
  - ✧ Pädiatrie Abteilung, Neugeborenenintensivstation
  - ✧ Hebammen
- ❖ **Telefonische Beratung**
- ❖ **Tragetuchberatung**
- ❖ **Hausbesuche bei Bedarf**

## Weiters umfasst unser Aufgabengebiet

- ❖ **Gesundheitserziehungsprojekte** im Kindergarten und in der Schule
- ❖ **Mitarbeit bei der Erhebung statistischer Daten**
- ❖ **Geburtsvorbereitungskurse** mit den Hebammen
- ❖ **Frühe Hilfen** in Zusammenarbeit mit dem Sozialsprengel
- ❖ **Emotionale Erste Hilfe**
- ❖ **Integrierte Hausbetreuung** in Zusammenarbeit mit Hauskrankenpflege und Basiskinderärzten

## Beratungsstellen Gesundheitsbezirk Bruneck

**Beratung nach Terminvereinbarung zwischen 08.30 und 12.00 Uhr**

Gesundheitssprengel Sand in Taufers	Wochentag	Zeit	Telefonnummer
<b>Sand in Taufers</b> Sprengelsitz Hugo von Taufers Strasse 19	Mittwoch	14.00 Uhr bis 16.00 Uhr	0474 58 61 67
	Freitag	09.00 Uhr bis 11.00 Uhr	337 11 31 600
Gesundheitssprengel Bruneck	Wochentag	Zeit	Telefonnummer
<b>Bruneck</b> Sprengelsitz Paternsteig 3	Montag	14.00 Uhr bis 16.00 Uhr	0474 58 65 26  320 46 36 680
	Mittwoch	09.00 Uhr bis 11.00 Uhr	
	Freitag	09.00 Uhr bis 11.00 Uhr	
<b>Pfalzen</b> Sprengelstützpunkt Michael Pacher Strasse 23 c	Dienstag	09.00 Uhr bis 11.00 Uhr	
<b>Kiens</b> Gemeindehaus	Montag	09.00 Uhr bis 11.00 Uhr	
<b>Mitterolang</b> Sprengelstützpunkt Kaneider Gamper Weg 5	Donnerstag	09.00 Uhr bis 11.00 Uhr	
Gesundheitssprengel Hochpustertal	Wochentag	Zeit	Telefonnummer
<b>Welsberg</b> Sprengelsitz P.J.Schwingshackl Strasse 1	Montag	09.00 Uhr bis 11.00 Uhr	0474 58 61 26  320 46 36 649
	Mittwoch	09.00 Uhr bis 11.00 Uhr	
<b>Innichen</b> Sprengelsitz In der Au 6	Donnerstag	09.00 Uhr bis 11.00 Uhr	
Gesundheitssprengel Gadertal	Wochentag	Zeit	Telefonnummer
<b>Pikolein</b> Sprengelsitz Strasse Picolin 48	Dienstag	14.00 Uhr bis 16.00 Uhr	0474 58 61 26  320 46 36 649
	Dienstag	09.00 Uhr bis 11.00 Uhr	
<b>Pedratsches</b> Sprengelstützpunkt Strasse Pedratsches 57	Dienstag	09.00 Uhr bis 11.00 Uhr	
Gesundheitssprengel Brixen	Wochentag	Zeit	Telefonnummer
<b>Mühlbach und Vintl</b>		Termine nach telefonischer Vereinbarung	0472 81 27 80

## Hebammenbetreuung Pustertal

**Die Hebamme betreut Sie während der Schwangerschaft, der Geburt und im Wochenbett**

<b>Sprengel Bruneck</b>	<b>Vormerkung</b>	<b>337 148 24 08</b>
	Montag Mittwoch Freitag	9.00 Uhr bis 16.00 Uhr
<b>Sprengel Sand in Taufers</b>	<b>Vormerkung</b>	<b>329 750 48 50</b>
	Montag Mittwoch Freitag	9.00 Uhr bis 16.00 Uhr 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr 9.00 bis 12.00 Uhr
<b>Sprengel Gadertal</b>	<b>Vormerkung</b>	<b>337 113 15 98</b>
	Montag Mittwoch Freitag	9.00 Uhr bis 16.00 Uhr 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr 9.00 bis 12.00 Uhr
<b>Krankenhaus Innichen Hebammenambulanz</b>	<b>Vormerkung</b>	<b>0474 91 72 11</b>
	Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag	8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

## Ergänzung

Ernährung	
Muttermilch	
Anfangsmilch voll adaptierte Milch 1	
Wöchentliche Gewichtszunahme	
0-2 Monate	170-330 g/Woche
>2-4 Monate	110-330 g/Woche
>4-6 Monate	70-140 g/Woche
>6-12 Monate	40/110 g/Woche
Vitamin D Prophylaxe	
<b>Ditrevit K forte gtt</b> bei voll gestillten Kindern in den ersten 3 Lebensmonaten	0,5 ml 1 mal täglich
<b>Ditrevit forte gtt</b> für das gesamte 1.Lebensjahr	0,5 ml 1 mal täglich
⇒ ab dem 3. Lebensmonat bei gestillten Kindern	
⇒ ab dem 14. Lebenstag bei nicht gestillten Kindern	
Nabelpflege	
<b>Trocken</b> und sauber halten	

## Empfohlene Untersuchungen

	Wo ?	Wann ?
Bilirubinkontrolle		
Gewichtskontrolle		
Ultraschall Hüfte		
Vorsorgevisite 4-6 Lebenswoche		

## Eventuelle weitere Therapie:

---



---



---



---



---

Krankenhaus Bruneck			Vormerkung
Neugeborene		0474 58 16 30	
Pädiatrie Ambulanz	Montag bis Freitag	0474 58 11 70	12.00 bis 16.00 Uhr
Pädiatrie Abteilung		0474 58 15 50	
Krankenhaus Innichen			Vormerkung
Pädiatrie Ambulanz	Montag bis Freitag 08.00 – 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr	0474 91 71 85	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Pädiatrie Abteilung		0474 91 72 80	

## Weitere wichtige Empfehlungen

### Schlaf

Wenn sie mit Ihrem Kind zusammen in einem Bett schlafen, beachten sie folgende Punkte:

- ❖ Sie und Ihr Kind schlafen am besten auf einer festen Matratze, Wasserbetten, alte ausgelaugte Matratzen und Sofas dürfen nicht verwendet werden.
- ❖ Ihr Baby sollte in Rückenlage liegen.
- ❖ Schlafen Sie Ihrem Kind möglichst zugewandt.
- ❖ Ihrem Baby darf es nicht zu warm werden. Die ideale Raumtemperatur im Schlafzimmer beträgt 18 bis 20 Grad.
- ❖ Ziehen Sie das Baby nicht zu dick an, es sollte nicht mehr Lagen Kleidung tragen als Sie selbst.

### Rauchen

Sorgen Sie für eine rauchfreie Umgebung. Auch Passivrauchen ist schädlich. Kleidung soll nach dem Rauchen gewechselt werden.

### Auto Kindersitz

Benutzen Sie genormte Kindersitze für den Transport des Kindes im Auto. Stillen Sie das Kind nicht während der Fahrt.

### Beruhigen des Kindes

Schütteln Sie niemals Ihr Kind um es zu beruhigen, dies kann schwere Schäden hervorrufen.

### Impfungen

Wir empfehlen ausdrücklich alle im Impfkalender vorgesehenen Impfungen durchzuführen. Zudem unterstreichen wir die Wichtigkeit, der Impfung gegen Meningokokken der Gruppe 0 (in Südtirol häufiger Serotyp) und gegeben Falls auch die Impfung gegen Rotaviren.

