

Kreuzallergien: Pollen-Allergie und Lebensmittel

Pollenallergien können bei 25 - 50% der Betroffenen zu sogenannten Kreuzreaktionen mit Nahrungsmitteln führen, d.h. Pollenallergiker können auch auf bestimmte Nahrungsmittel mit allergischen Symptomen reagieren. Normalerweise würde man Magen- und Darmbeschwerden erwarten. Die Unverträglichkeiten betreffen aber häufiger die Haut, die Mundschleimhaut und die Schleimhaut der Atmungsorgane. Die betroffenen Patienten reagieren auf bestimmte Nahrungsmittel mit Juckreiz und Nesselausschlag, einem pelzigen Gefühl im Mund und Rachen, Zungenbrennen und zu Schwellungen im Mundbereich. Häufig treten an Augen und Nase Beschwerden wie beim Heuschnupfen auf, seltener sind Kreislaufreaktionen und Asthma-Anfälle.

Nachfolgend sind die Nahrungsmittel, welche bei bestimmten Pollenallergien zu Unverträglichkeitsreaktionen führen können, aufgelistet.

Pollenallergie auf Birke und Erle

Mögliche Unverträglichkeiten

Häufig	Selten
Äpfel (besonders Granny Smith, Golden Delicious)	Kiwi
Aprikosen	Birnen
Pfirsiche	Litchi
Kirschen	Avocado
Pflaumen	Curry
Paranuß	Karotten (roh)
Haselnüsse	Bleichsellerie (roh, gekocht)
Walnüsse	Knollensellerie (roh, gekocht)
Mandeln	

Pollenallergie auf Beifuß und Wegerich

Mögliche Unverträglichkeiten

Häufig	Selten
Bleichsellerie (roh, gekocht)	Pfeffer (grün, schwarz)
Knollensellerie (roh, gekocht)	Chili
Karotten (roh)	Paprika (Gewürz)
Curry	Basilikum
Anis	Senf
Kümmel	Lorbeer
Kamille	Knoblauch
Petersilie	Muskat
Dill	Zwiebeln
Fenchel	Pfefferminze
Koriander	
Bananen	
Melonen	
Gurken	

Pollenallergie auf Gräser und Getreidearten

Mögliche Unverträglichkeiten

Häufig	Selten
Tomaten	Spinat
Getreidekörner	Mangold
Erdnüsse	Kartoffeln
Bohnen	Melonen
Linsen	Curry
Erbsen	Kiwi
Soja	

Hinweis: Manche Gemüse- und Obstarten verlieren die allergene Potenz durch Kochen oder andere Zubereitungsarten. Geriebene Äpfel werden möglicherweise vertragen.

.....
Abteilung für Dermatologie und Venerologie

Geschäftsführender Direktor: Dr. Franz Wenter

Spitalstraße 11 | 39031 Bruneck

Tel. 0474 581230 | Fax 0474 581231

<http://www.sb-bruneck.it> | derma@sb-bruneck.it

Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen

St.-Nr. / MwSt.-Nr. 00773750211

.....
Reparto Dermatologia e Venerologia

Direttore reggente: Dott. Franz Wenter

Via Ospedale, 11 | 39031 Brunico

Tel. 0474 581230 | Fax 0474 581231

<http://www.as-brunico.it> | derma@as-brunico.it

Ragione soc.: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano

Cod. fisc. / P. IVA 00773750211