

Patienteninformation zur Durchführung der 24-h-Harnsammlung für die Bestimmung von Calcium und Phosphor

Bitte beachten Sie folgenden Punkt:

Um ein Ausfallen von Calcium und Phosphat zu vermeiden, muss der Harn zu Beginn der 24h-Harn-Sammlung angesäuert werden.

Sie erhalten bei uns im Labor ein spezielles Sammelgefäß, das eine **Säure (Salzsäure -giftig: reizt die Augen, die Atmungsorgane und die Haut) enthält. Gehen Sie vorsichtig damit um! Urinieren Sie nicht direkt in das Sammelgefäß!**

Durchführung der Sammlung:

1. Entleeren Sie am Morgen nach dem Aufstehen die Blase in die Toilette.
2. Benutzen sie zum Auffangen des nächsten Urins den Auffangbecher und geben Sie diesen Urin in den Sammelbehälter.
3. Schütten Sie den gesamten Inhalt (Säure!) aus dem Glasfläschchen in den Sammelbehälter.
4. Verschließen den Sammelbehälter gut und schwenken Sie diesen.
5. Sammeln sie jeden weiteren Urin im Auffangbecher und geben sie diesen in die Sammelflasche.
6. Lagern sie den Behälter kühl und dunkel!
7. Sammeln sie am nächsten Tag nach dem Aufstehen das letzte Mal den Urin. Die Sammlung ist beendet, bringen Sie das Sammelgefäß am selben Tag in die Blutentnahme.

Beispiel:

Montag 7.00 Uhr
Ab dann

Blasenentleerung auf der Toilette
In den Auffangbecher urinieren, den Becher in den Sammelbehälter entleeren, die Säure dazugeben und mischen

während des ganzen Tages

in den Auffangbecher urinieren, den Becher in den Sammelbehälter entleeren

während der ganzen Nacht

in den Auffangbecher urinieren, den Becher in den Sammelbehälter entleeren

Dienstag 7.00 Uhr

in den Auffangbecher urinieren, den Becher in den Sammelbehälter entleeren

Harnsammlung ist beendet!

Dienstag 8.00 Uhr

den Sammelbehälter in die Blutentnahme bringen.