

Patienteninformation zur Durchführung der 24-h-Harnsammlung für die Bestimmung von Calcium und Phosphor

Bitte beachten Sie folgenden Punkt:

Um ein Ausfallen von Calcium und Phosphat zu vermeiden, muss der Harn zu Beginn der 24h-Harn-Sammlung angesäuert werden.

Sie erhalten bei uns im Labor ein spezielles Sammelgefäß, das eine **Säure (Salzsäure -giftig: reizt die Augen, die Atmungsorgane und die Haut) enthält. Gehen Sie vorsichtig damit um! Urinieren Sie nicht direkt in das Sammelgefäß!**

Durchführung der Sammlung:

1. Entleeren Sie am Morgen nach dem Aufstehen die Blase in die Toilette.
2. Benutzen Sie zum Auffangen des nächsten Urins den Auffangbecher und geben Sie diesen Urin in den Sammelbehälter.
3. Schütten Sie den gesamten Inhalt (Säure!) aus dem Glasfläschchen in den Sammelbehälter.
4. Verschließen den Sammelbehälter gut und schwenken Sie diesen.
5. Sammeln Sie jeden weiteren Urin im Auffangbecher und geben Sie diesen in die Sammelflasche.
6. Lagern Sie den Behälter kühl und dunkel!
7. Sammeln Sie am nächsten Tag nach dem Aufstehen das letzte Mal den Urin. Die Sammlung ist beendet, bringen Sie das Sammelgefäß am selben Tag in die Blutentnahme.

Beispiel:

Montag 7.00 Uhr
Ab dann

Blasenentleerung auf der Toilette
In den Auffangbecher urinieren, den Becher in den Sammelbehälter entleeren, die Säure dazugeben und mischen

während des ganzen Tages

in den Auffangbecher urinieren, den Becher in den Sammelbehälter entleeren

während der ganzen Nacht

in den Auffangbecher urinieren, den Becher in den Sammelbehälter entleeren

Dienstag 7.00 Uhr

in den Auffangbecher urinieren, den Becher in den Sammelbehälter entleeren

Harnsammlung ist beendet!

Dienstag 8.00 Uhr

den Sammelbehälter in die Blutentnahme bringen.

Informazione riguardante la raccolta delle urine delle 24 ore per il dosaggio di calcio e fosforo

È da considerare il seguente punto:

All'inizio della raccolta delle urine delle 24 ore le urine devono essere acidificate, per evitare la precipitazione di sali di calcio e fosforo.

Nel laboratorio riceve un contenitore di raccolta adatto, nel quale trova un flaconcino con un **acido (attenzione si tratta di acido cloridrico: può irritare gli occhi, il tratto respiratorio e la cute)**. Deve essere trattato con cautela! Non urinare direttamente nel contenitore grande di raccolta!

Come eseguire la raccolta:

1. Il mattino del giorno d'inizio raccolta scartare nella toilette tutta l'urina della prima minzione mattutina, svuotando completamente la vescica.
2. Utilizzare l'apposito contenitore per raccogliere la minzione successiva, quindi trasferirla nel contenitore grande per la raccolta urina
3. Versare con attenzione tutto l'acido contenuto nella boccetta di vetro nel contenitore urine grande
4. Chiudere accuratamente il contenitore urine e agitarlo delicatamente per miscelarne il contenuto.
5. Raccogliere tutte le urine successive e versarle nel contenitore raccolta urine
6. Durante la raccolta il contenitore raccolta urine dovrebbe essere conservato in un luogo buio e fresco
7. La mattina successiva raccogliere la prima urina della mattina e versarla nel contenitore raccolta urine. La raccolta è finita, consegnare il contenitore il giorno stesso.

Esempio:

Lunedì ore 7.00
Nelle ore seguenti

Eliminare la prima urina del mattino nella toilette
Raccogliere l'urina nel contenitore, travasarlo nel contenitore raccolta urina, aggiungere l'acido e miscelare bene

Durante la giornata

Raccogliere l'urina nel contenitore, travasarlo nel contenitore raccolta urina grande

Durante la notte

Raccogliere l'urina nel contenitore, travasarlo nel contenitore raccolta urina grande

Martedì ore 7.00

Raccogliere la prima urina del mattino nel contenitore, travasarlo nel contenitore raccolta urina grande

La raccolta è finita

Martedì ore 8.00

Portare il contenitore raccolta urina nell'Ambulatorio prelievi