

Patienteninformation zur Durchführung der 24-h-Harnsammlung für die Bestimmung von Vanillinmandelsäure und 5-Hydroxy-Indolessigsäure.

Bitte beachten Sie folgende Punkte:

- In den **4 Tagen vor** und während der Harnsammlung sind zu vermeiden:
Bananen, Nüsse, Mandeln, Ananas, Mandarinen, Stachelbeeren, Johannisbeeren, Pflaumen, Susinen, Melonen, Kiwis, Avocados, Melanzane, Kaffee, Schwarztee, Tomaten, Schokolade, vanillehaltige Nahrungsmittel, Nikotin.
- Kein Sport und starke körperliche Anstrengungen.
- Nach Möglichkeit sollten 3-4 Tage vor der Sammlung Betablocker und Diuretika, Vitamine der Gruppe B, Theophyllin, Reserpin, Methyldopa, L-Dopa, Dopamin, Histamin, Adrenalin, Aspirin, Paracetamol, Fenacetin, Acetanilide, Chlorpromazin abgesetzt werden.
- Ca-Antagonisten u. ACE-Hemmer müssen **nicht** abgesetzt werden.
Besprechen Sie dies mit Ihrem Hausarzt!

Sie erhalten bei uns im Labor ein spezielles Sammelgefäß, das eine **Säure (Salzsäure - giftig: reizt die Augen, die Atmungsorgane und die Haut) enthält. Gehen Sie vorsichtig damit um! Urinieren Sie nicht direkt in das Sammelgefäß!**

Durchführung der Sammlung:

1. Entleeren Sie am Morgen nach dem Aufstehen die Blase in die Toilette.
2. Benutzen sie zum Auffangen des nächsten Urins den Auffangbecher und geben Sie diesen Urin in den Sammelbehälter.
3. Schütten Sie den gesamten Inhalt (Säure!) aus dem Glasfläschchen in den Sammelbehälter.
4. Verschließen den Sammelbehälter gut und schwenken Sie diesen.
5. Sammeln sie jeden weiteren Urin im Auffangbecher und geben sie diesen in die Sammelflasche.
6. Lagern sie den Behälter kühl und dunkel!
7. Sammeln sie am nächsten Tag nach dem Aufstehen das letzte Mal den Urin. Die Sammlung ist beendet, bringen Sie das Sammelgefäß am selben Tag in die Blutentnahme.

Beispiel:

Montag 7.00 Uhr

Blasenentleerung auf der Toilette

Ab dann

In den Auffangbecher urinieren, den Becher in das Sammelgefäß entleeren, die Säure dazugeben und mischen

während des ganzen Tages

in den Auffangbecher urinieren, den Becher in das Sammelgefäß entleeren

während der ganzen Nacht

in den Auffangbecher urinieren, den Becher in das Sammelgefäß entleeren

Dienstag 7.00 Uhr

in den Auffangbecher urinieren, den Becher in das Sammelgefäß entleeren

Harnsammlung ist beendet!

Dienstag 8.00 Uhr

das Sammelgefäß in die Blutentnahme bringen.

.....

Labor für klinische Pathologie

Prim. Dr. Peter Santer
Spitalstraße, 11 | 39031 Bruneck
Tel. 0474 581370 | Fax 0474 581371
<http://www.sabes.it> | labbk@sabes.it

.....

Laboratorio di patologia clinica

Prim. Dott. Santer Peter
via Ospedale, 11 | 39031 Brunico
tel. 0474 581370 | fax 0474 581371
<http://www.sabes.it> | labbk@sabes.it

Istruzioni per la raccolta delle urine delle 24 ore per il dosaggio dell'acido vanilmandelico e dell'acido 5-Idrossiindolacetico.

È necessario attenersi alle seguenti istruzioni:

- **Nei 4 giorni precedenti** e durante la raccolta delle urine devono essere evitati: banane, noci, mandorle, ananas, mandarini, uva spina, ribes, prugne, susine, meloni, kiwi, avocado, melanzane, caffè, tè, pomodori, cioccolato, alimenti contenenti vaniglia, nicotina.
 - Sono da evitare sport e attività fisica eccessiva.
 - 3-4 giorni prima della raccolta è opportuno sospendere la somministrazione di vitamine del gruppo B, di diuretici e beta-bloccanti, teofillina, reserpina, metildopa, L-dopa, dopamina, istamina, adrenalina, aspirina, paracetamolo, fenacetina, acetanilide, clorpromazina.
 - Non è indispensabile sospendere i calcio-antagonisti e gli ACE-inibitori.
- Ne parli col Suo Medico di fiducia!**

Il contenitore speciale per la raccolta, contenente acido, va ritirato in laboratorio. **Attenzione**, l'acido cloridrico è irritante per gli occhi, le vie respiratorie e la pelle, maneggiare con cautela, non urinate direttamente nel contenitore per la raccolta.

Come eseguire la raccolta:

1. Il mattino del giorno d'inizio raccolta scartare nella toilette tutta l'urina della prima minzione mattutina, svuotando completamente la vescica.
2. Utilizzare l'apposito contenitore per raccogliere la minzione successiva, quindi trasferirla nel contenitore grande per la raccolta urina
3. Versare con attenzione tutto l'acido contenuto nella boccetta di vetro nel contenitore urine grande
4. Chiudere accuratamente il contenitore urine e agitarlo delicatamente per miscelarne il contenuto.
5. Raccogliere tutte le urine successive e versarle nel contenitore raccolta urine
6. Durante la raccolta il contenitore raccolta urine dovrebbe essere conservato in un luogo buio e fresco
7. La mattina successiva raccogliere la prima urina della mattina e versarla nel contenitore raccolta urine. La raccolta è finita, consegnare il contenitore il giorno stesso.

Esempio:

Lunedì ore 7.00
Nelle ore seguenti

Eliminare la prima urina del mattino nella toilette
Raccogliere l'urina nel contenitore, travasarlo nel contenitore raccolta urina, aggiungere l'acido e miscelare bene

Durante la giornata

Raccogliere l'urina nel contenitore, travasarlo nel contenitore raccolta urina grande

Durante la notte

Raccogliere l'urina nel contenitore, travasarlo nel contenitore raccolta urina grande

Martedì ore 7.00

Raccogliere la prima urina del mattino nel contenitore, travasarlo nel contenitore raccolta urina grande

La raccolta è finita

Martedì ore 8.00

Portare il contenitore raccolta urina nell'Ambulatorio prelievi