

## Probengewinnung für Spermakultur

Eine Spermakultur darf erst 10 Tage nach einer eventuellen Antibiotikatherapie durchgeführt werden. Falls auch der Nachweis von Chlamydia trachomatis verlangt ist, müssen 30 Tage nach antibiotischer Therapie abgewartet werden.

- Vor der Durchführung einer Spermakultur wird eine sexuelle Abstinenz von 2-5 Tagen empfohlen.
- Vermeiden Sie das Urinieren 2 – 3 Stunden vor der Gewinnung des Probenmaterials.
- Das Sperma muss durch Masturbation gewonnen und in einem sterilen Gefäß mit einer großen Öffnung (z. B. Behälter für Harnkulturen) gesammelt werden.
- Beschriften Sie das Probengefäß mit Namen, Vornamen und Geburtsdatum.
- Waschen Sie sich die Hände mit Wasser und Seife.
- Ziehen Sie die Vorhaut zurück und waschen Sie den Penis gründlich mit Wasser und Seife, spülen Sie mit Wasser nach und trocknen Sie sich mit einer sterilen Garze ab.
- Entleeren Sie jetzt die Blase (falls auch eine Harnkultur benötigt wird in eine zweiten sterilen, beschrifteten Behälter) und sammeln Sie dann das Sperma in den sterilen Behälter. Vermeiden Sie dabei die Innenseite des Behälters mit den Händen oder den Genitalien zu berühren.
- Verschließen Sie den Behälter sorgfältig.
- Geben Sie das Probenmaterial innerhalb einer Stunde im Labor ab.

## Raccolta del campione per spermicoltura

La spermicoltura non deve essere effettuata prima di dieci giorni dalla fine di un'eventuale terapia basata su farmaci antibiotici (30 giorni se richiesta ricerca Chlamydia trachomatis).

- Prima di effettuare una spermicoltura è fortemente consigliato osservare un periodo di astinenza dai rapporti sessuali di almeno 2-5 cinque giorni.
- Evitare di urinare nelle due o tre ore che precedono l'esecuzione della spermicoltura.
- Il liquido seminale va raccolto, esclusivamente per masturbazione, in un contenitore sterile ad imboccatura larga del tipo per urinocoltura
- Trascrivere sul contenitore cognome e nome e data di nascita.
- Lavarsi accuratamente le mani
- Procedere quindi ad un'accurata igiene del pene (retraendo la cute del glande) e del meato uretrale esterno con acqua e sapone, risciacquare abbondantemente e asciugare con l'aiuto di una garza sterile.
- Dopo avere urinato (se richiesta anche l'urinocoltura urinare in un contenitore sterile) procedere alla raccolta del liquido direttamente nel contenitore avendo cura di non toccare con le mani o i genitali i bordi e l'interno dello stesso
- Richiudere accuratamente il barattolo
- Il campione destinato alla spermicoltura deve essere recapitato al laboratorio nel giro di un'ora dall'emissione.