

Patienteninformation zur Durchführung des Atemtests (Laktose od. Fruktose)

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin,

Ihr Arzt hat Ihnen die Durchführung eines Laktose- oder Fruktose Atem-Tests empfohlen, um eine Zuckerunverträglichkeit auszuschließen.

Für die Untersuchung ist eine **Vormerkung** im Labor für klinische Pathologie KH Bruneck notwendig: telefonisch (0474 581 370) oder am Schalter von 08.00-15.00 Uhr.

4 Wochen vor der Untersuchung :

- keine Antibiotika,
- keine Abführmittel bzw. Präparate zur Darmreinigung
- keine Prokinetika (z.B.: Levopraid, Domperidon generica, Peridon)
(Bei absolutem Bedarf an Prokinetika und Abführmittel, können diese auch nur 1 Woche vor der Untersuchung abgesetzt werden.)

Einen Tag vor der Untersuchung

Durchführung einer milch und fruchtzuckerfreien und ballaststoffarmen Diät:

Erlaubte Speisen

- Reis, Nudeln, Kartoffeln, Polenta, Fleisch, Fisch, Eier, Brot ohne Milch (z.B. Ciabattine, Ölbrot), Tee, Kaffee, alle Ölsorten
- Nehmen Sie **die letzte Mahlzeit vor 17 Uhr** ein, essen Sie nur gekochten Reis, gekochtes Fleisch oder gekochten Fisch. Bis Mitternacht können Sie stilles Wasser od. ungesüßten Tee (kein Fruchtee) trinken.

Nicht erlaubte Speisen und Medikamente

- Milch und Milchprodukte oder Lebensmittel die Milchprodukte enthalten
- Obst, Fruchtsäfte, Süßstoff, Honig, Zucker in jeder Form
- Blähendes Gemüse (Zwiebeln, Kraut, Hülsenfrüchte) und Vollkornprodukte
- Kohlensäurehaltige Getränke
- Schüsslersalze

Am Morgen der Untersuchung

- Finden Sie sich spätestens um **07.00 Uhr** bitte **nüchtern** (auch keine Getränke, kein Kaugummi oder Bonbon) im Ambulatorium für die Blutentnahme ein, und wenden Sie sich direkt an den **Schalter Nummer 4**.
- Sollten Sie täglich Medikamente nehmen, etwa zur Blutdruckeinstellung, können Sie diese mit einem kleinen Schluck Wasser einnehmen.
- **Sehr wichtig** ab Mitternacht und bis zum Ende der Untersuchung **nicht rauchen**.
- Die Untersuchung dauert etwa 3,5 Stunden. Während dieser Zeit dürfen Sie nicht rauchen, nicht schlafen, nicht essen und allenfalls etwas stilles Wasser trinken. Sie müssen im Wartesaal sitzen und dürfen die Ambulanz der Blutentnahmestelle nicht verlassen.
- Mögliche Nebenwirkungen der Laktose bzw. Fruktosebelastung sind Übelkeit, Brechreiz, Bauchschmerzen und Durchfall. Fruktosebelastung kann in äußerst seltenen Fällen zu schweren Unterzuckerungen führen. **Bitte wenden Sie sich in diesen Fällen an die zuständige Krankenpflegerin!**

Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Hiermit bestätige ich obige Informationen zur Durchführung des Atem-Test gelesen und verstanden zu haben.

Ich bin einverstanden, dass der Test bei mir/meinem Kind durchgeführt wird.

Datum _____

Unterschrift _____