

Vorbeugen ist einfacher als “Hals-Nasen-
Ohren-Arzt” zu sagen.



21 APRIL 2022

4 Tag der AOOI-Prävention
Früherkennung von Mundkrebs

prevenzione@aooi.it

AOOI

ASSOCIAZIONE OTORINOLARINGOLOGI OSPEDALIERI ITALIANI

Via Luigi Pigorini 6 - 00162 Roma

Tel 06.44291164 - Fax 06.44235157

www.aooi.it



AOOI

Associazione
Otorinolaringologi
Ospedalieri Italiani

Presidente: M. Barbara

prevenzione@aooi.it

www.aooi.it



21 APRIL – 4 Tag der AOOI-Prävention Früherkennung von Mundkrebs

Rauchen, Alkohol, Papillomaviren und schlechte Mundhygiene können die Ursache für das Auftreten von Tumoren der Mundhöhle sein. Diese zu vermeiden ist jedoch viel einfacher als

Sie denken: Kommen Sie am Vormittag des 21. April zu einer kostenlosen Vorsorgeuntersuchung in die Ambulanz der HNO-Klinik und Strukturen, die an der Initiative teilnehmen.

Was ist AOOI

Der Verband der italienischen Hals-Nasen-Ohrenärzte (AOOI) wurde 1947 aus der Notwendigkeit heraus gegründet, Kultur und Professionalität dieser komplexen Fachrichtung der Medizin zu schützen und zu fördern.

Zusammen mit der Universitätsvereinigung der Hals-Nasen-Ohren-Ärzte (AUORL) bildet sie die italienische Gesellschaft für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Kopf- und Halschirurgie (SIO und ChCF), die ihrerseits 1891 gegründet wurde.

Die Aufgabe des AOOI ist:

- zur wissenschaftlichen Weiterentwicklung der HNO-Heilkunde, ein zunehmend komplexes Spezialgebiet dank kontinuierlicher technischer und wissenschaftlicher Errungenschaften, beizutragen
- die Berufsfigur des HNO-Arztes durch ein reichhaltiges und kontinuierliches Weiterbildungsprogramm zu stärken

• Förderung der Entwicklung präventiver, kurativer und rehabilitativer fachspezifischer Assistenz, auch durch Informations- und Präventionskampagnen, die sich an die Bürger richten.

Prävention

Karzinom der Mundhöhle

Die Mundhöhle umfasst die Zunge, das Zahnfleisch, die Wangen, den Mundboden, den Gaumen und die Lippen.

Schwellungen und Wucherungen, weiße oder rötliche Läsionen und Wunden, die nicht spontan heilen, können

Vorstufen von Tumoren sein oder, schlimmer noch,

Tumore. Die Inzidenz in Italien ist ziemlich hoch: von 4 bis 12

neue Fälle pro Jahr pro 100.000 Einwohner, je nach Risikofaktoren, die in dem jeweiligen Gebiet vorherrschen.

Risikofaktoren

Die Angewohnheit zu rauchen, Alkoholmissbrauch, schlechte Mundhygiene, Papillomavirus-Infektion im Zusammenhang mit oralem Geschlechtsverkehr, oraler Lichen planus, chronisches Mikrotrauma der Mundschleimhaut durch Zahnersatz, übermäßige Sonnenexposition und eine obst- und gemüsearme Ernährung sind Risikofaktoren für die Entwicklung von Tumoren.

Wie kann man vorbeugen

Um dem vorzubeugen, ist ein richtiger Lebensstil wichtig. Wenn Sie mindestens einem dieser

Risikofaktoren unterliegen, ist es dringend empfohlen, regelmäßig eine HNO-Visiten

durchführen zu lassen. Es ist auch ratsam, mit dem

Rauchen aufzuhören, den Alkoholkonsum zu

reduzieren oder zu eliminieren. Es sollte eine obst-

und gemüsereiche Ernährung und regelmäßige

Mundhygienedurchgeführt werden.

Es ist ratsam, beim Geschlechtsverkehr Kondome zu benutzen.

Die Bedeutung der Früherkennung

Die Früherkennung dieser Krebsart ist einfach und erfordert keine invasiven Methoden. Bei frühzeitiger Erkennung ist eine konservative Operation möglich, demolitive Behandlungen mit bleibenden, behindernden Folgen können vermieden werden. Kosten für Therapien und Rehabilitation können reduziert werden.

Rechtzeitige Behandlung erhöht das krankheitsfreie Überleben um bis zu 80 % und verbessert letztendlich die Lebensqualität.